

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА
«ДЕТСКИЙ САД № 20 «ЗОЛУШКА»

Картотека пальчиковых игр

Старший дошкольный возраст

Цель:

**Развивать у детей точную координацию движений
рук, выполняя имитационные движения в
сопровождении стихотворного текста,
эмоциональную выразительность.**

Подготовила воспитатель: Ванжа Ирина Николаевна

Нефтеюганск

Карточка 1

«Осенний букет»

**Раз, два, три, четыре,
пять**

*Поочерёдно загибают
пальчики на руке,
начиная с большого.*

Будем листья собирать

*Ритмично сжимают и
разжимают кулачки.*

**Листья берёзы, листья
рябины,**

*Поочерёдно загибают
пальчики на руке,
начиная с большого.*

**листки тополя, листья
осины**

**Листики дуба мы
соберём**

*«Шагают» по столу
средним и указательным
пальчиками.*

**Маме осенний букет
отнесём.**

Карточка 2

«Замок»

На двери висит замок —

Кто его открыть бы смог?

(Быстрое соединение пальцев в замок.)

Потянули...

(Тянем кисти в стороны.)

Покрутили...

(Волнообразные движения.)

Постучали...

(Пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями.)

И открыли!

(Пальцы расцепились.)

Карточка 3

«У Зиночки в корзиночки»

У девчушки Зиночки *Дети делают ладошки*
«корзинкой».

овоши в корзиночке:

Вот пузатый кабачок *Сгибают пальчики,*
начиная с большого.
Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

Наша Зина —
молодец!

Показывают большой
палец.

Карточка 4

«Насекомые»

Дружно пальчики считаем

Насекомых называем:

(сжимаем и разжимаем пальцы)

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом.

(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)

Это кто же тут звенит?

(вращаем мизинцем)

Ой, сюда комар летит!

Прячьтесь!

(прячем руки за спину)

Карточка 5

«За ягодами»

**Раз, два, три, четыре, пять,
В лес идём мы погулять.**

*Пальчики обеих рук
«здороваются», начиная*

с

больших.

**За черникой, за малиной,
За брусникой, за калиной.**

*Обе руки «идут»
указательными и
средними пальцами по
столу.*

**Землянику мы найдём
И братишке отнесём.**

*Загибают пальчики,
начиная с большого.*

Карточка 6

«От куда хлеб пришел?»

Муку в тесто замесили, *Сжимают и разжимают
пальчики.*

А из теста мы слепили: *Прихлопывают
ладошками, «лепят».*

Пирожки и плюшки, *Поочерёдно разгибают
пальчики, начиная с
мизинца.*

Булочки и калачи
Всё мы испечём в печи. *Обе ладошки
разворачивают вверх.*

Очень вкусно! *Гладят живот*

Карточка 7

«Игрушки»

У Антошки есть игрушки:

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

*Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с
большого.*

Карточка 8

«В лесу»

**— Мальчик с пальчик,
Где ты был?**

*Четыре раза сгибаем
большой палец левой руки.*

— Долго по лесу бродил!

*Четыре раза сгибаем
большой палец правой
руки.*

**Встретил я медведя,
волка,
Зайку, ёжика в иголках.**

*Большой палец правой
руки поочерёдно
соприкасается с
остальными*

**Встретил белочку,
синичку.**

*Большой палец левой руки
поочерёдно
соприкасается с
остальными*

**Встретил лося и
лисичку.**

**Всем подарки подарил,
Волк меня благодарил.**

*Четыре пальца
последовательно
сгибаются к большому —
кланяются*

Карточка 9

«Профессии»

Много есть профессий знатных,

(Соединять пальцы правой руки с большим.)

И полезных, и приятных.

(Соединять пальцы левой руки с большим.)

Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтёр, строитель...

(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.)

Сразу всех не называю,

(Сжимать и разжимать кулачки.)

Вам продолжить предлагаю.

(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)

Сапожник

Мастер, мастер,

Помоги -

Прохудились

Сапоги.

Забивай покрепче

Гвозди -

Мы пойдем сегодня

В гости!

*Имитируйте движения сапожника, забивающего
гвозди: пальцы одной руки держат гвозди,
другой - молоток.*

«ВАРИМ МЫ КОМПОТ»

Будем мы варить компот

Фруктов нужно много. Вот.

(сжимать, разжимать пальцы)

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим и песок.

(загибаем поочерёдно пальчики)

Варим, варим мы компот

Угостим честной народ

(хлопок, кулачок)

Карточка 12

«ЗАРЯДКА ДЛЯ ПАЛЬЧИКОВ»

Девочки и мальчики!

Расправьте свои пальчики!

Пополам согните,

В кулачок сожмите!

Раскройте ладошки,

Встряхните немножко!

Чтоб красиво рисовать,

Надо ручкам отдыхать!

Выполняем все движения согласно тексту

стихотворения.

Карточка 13

«НАШИ МАМЫ».

Много мам на белом свете
(разводят руки в стороны)

Всех их любят очень дети
(крепко охватывают себя за плечи).

Журналист, инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель

Врач, парикмахер и строитель.
(поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)

Мамы разные нужны,
(сжимают обе ладошки в замочек)

Мамы разные важны!
(разводят руки, поднимая ладошками вверх)

Карточка 14

«Рыбка»

Рыбка в озере живёт

Рыбка в озере плавёт

(ладошки соединены и делают плавные движения)

Хвостиком ударит вдруг

(ладошки разъединить и ударить по коленкам)

И услышим мы – плюх, плюх!

(ладошки соединить у основания и так похлопать)

Карточка 15

Апельсин

Мы делили апельсин

(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)

Много нас – а он – один

Эта долька – для ежа

*(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на
левой руке)*

Эта долька – для чижа

Эта долька – для котят

Эта долька - для утят

Эта долька - для бобра

А для волка – кожура!

(встряхиваем обе кисти)

Карточка 16

«Гости»

К Кате гости прибежали,

(бежим пальчиками по столу или по полу)

Все друг другу руки жали.

Здравствуй Жора,

(соединяем большой и указательные пальчики)

Здравствуй Жанна, (большой и средний)

Рад Серёжа, (большой и безымянный)

Рад Снежана (большой и мизинец)

**Не хотите ль пирожок? (ладошки складываем
вместе)**

Может коржик (показываем 2 открытые ладошки)

Иль рожок (2 кулачка ставим друг на дружку)

Вот драже вам на дорожку

(пальчиком тычем в открытую ладошку)

Вы берите понемножку

(несколько раз сгибаем ладошки в кулачки)

Все стряхнули быстро крошки

И захлопали в ладошки!

Карточка 17

«Веселые маляры»

Красят домик маляры

Для любимой детворы.

Если только я смогу,

То им тоже помогу.

*Синхронно двигать кисти обеих рук из положения
висящих кулачков до поднятых вверх кистей с
раздвинутыми в стороны пальцами.*

Карточка 18

«Мы во двор пришли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять
Загибаем пальчики по одному
Мы во двор пришли гулять.
«Идём» по столу указательным и
средним пальчиками

Бабу снежную лепили,
«Лепим» комочек двумя ладонями

Птичек крошками кормили,
Крошащие движения всеми пальцами

С горки мы потом катались,
Проводим указательным пальцем правой руки
по ладони левой руки

А ещё в снегу валялись.
Кладём ладошки на стол то одной стороной,
то другой

И снежками мы кидались
имитируем движения по тексту

Все в снегу домой пришли.
Отряхиваем ладошки
Съели суп и спать легли.

Карточка 19

«День защитника Отечества»

Эти пальцы – все бойцы

Удалые молодцы

(растопырить пальцы, потом сжать их в кулак)

Два больших и крепких малых

И солдат в боях бывалых.

(приподнять 2 больших пальца, другие прижать)

Два гвардейца – храбреца

(приподнять 2 указательных пальца)

Два сметливых молодца

(приподнять 2 средних пальца)

Два героя безымянных

Но в работе очень славных

(приподнять 2 безымянных пальца)

Два мизинца - коротышки

Очень славные мальчишки.

(приподнять 2 мизинца)

Карточка 20

«Снеговик»

Мы слепили снежный ком

Лепим двумя руками комок,

Шляпу сделали на нем

Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,

Нос приделали и вмиг

Приставляем кулачки к носу,

Получился снеговик

Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.

Карточка 21

12 МЕСЯЦЕВ

Двенадцать месяцев в году, я вам, ребята, назову:

Круглый год, круглый год,

(пальцы зажаты в кулак, вращаем кулачками)

Январь, февраль, и март идет,

(поочередно соединяем на название каждого месяца большой палец с указательным, средним, безымянным пальцем на правой руке)

А там апрель, а следом май,

(соединяем большой палец с мизинцем правой руки, далее большой палец с указательным на левой руке)

Июнь, июль, нам август дай!

(соединяем большой палец левой руки со средним, безымянным и мизинцем на левой руке)

Сентябрь, октябрь, а дальше ноябрь

(продолжаем с правой руки: поочередно соединяем большой палец с указательным, средним, безымянным пальцем на правой руке)

И не забудем добавить декабрь!

(соединяем большой палец правой руки с мизинцем на правой руке)

Карточка 22

«НЕДЕЛЯ ДОБРОТЫ»

**Если пальчики грустят –
Доброты они хотят.**

(пальцы плотно прижимаем к ладони)

**Если пальчики заплачут –
Их обидел кто-то значит.**

(трясем кистями)

**Наши пальцы пожалеем –
Добротой своей согреем. («моем» руки, дышим на
них)**

**К себе ладошки мы прижмем, (поочередно, 1 вверху,
1 внизу.)**

Гладить ласково начнем.

(гладим ладонь другой ладонью)

**Пусть обнимутся ладошки,
Поиграют пусть немножко.**

*(скрестить пальцы, ладони прижать
пальцы двух рук быстро легко стучат)*

**Каждый пальчик нужно взять
И покрепче обнимать.**

(каждый палец зажимаем в кулачке)

Карточка 23

«Насекомые»

**Осы любят сладкое,
К сладкому летят,
И укусят осы,
Если захотят
Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.
А за нею шмель- шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.
Пожужжали, полетали,
От усталости упали.**

*На каждое название насекомого загибают пальчик.
Делают кружочки из пальчиков, подносят к глазам.
Машут ладошками. Роняют ладони на стол.*

Карточка 24

«Дождик»

**Раз, два, три,
четыре, пять,**

*Удары по столу
пальчиками.*

**Вышел дождик
погулять.**

«Шагают»

**Шёл неспешно, по
привычке,
А куда ему
спешить?**

**Вдруг читает на
табличке:
«По газону не
ходить!»**

*Удары ладонями по
столу.*

**Дождь вздохнул
тихонько:**

- ОХ!

И ушёл.

Газон засох.

Хлопок

Хлопок по столу

Карточка 25

«Зимующие птицы»

Мы кормушку смастерили.

Мы столовую открыли!

(хлопок, кулачок)

В гости в первый день недели

Две синицы прилетели,

А во вторник - снегири,

Ярче утренней зари!

Три вороны были в среду -

Мы не ждали их к обеду.

А в четверг со всех краев -

Десять жадных воробьев.

В пятницу в столовой нашей

Голубь лакомился кашей.

А в субботу на пирог

Прилетело семь сорок.

(поочерёдно загибать пальчики)

Карточка 26

«Дни недели»

Утром дети удивились

(разводят руки в стороны)

Что за чудеса случились

Этой ночью новогодней

Ожидали что угодно,

А увидели парад:

(хлопок, кулачок)

В ряд снеговики стоят,

(руками рисуют в воздухе 3 круга)

Глазки весело горят,

(закрывают и открывают ладонями глаза)

А передними ёлочка

Пушистая, в иголочках.

(хлопают)

Карточка 27

«Человек и его тело»

Есть на пальцах наших ногти,

На руках – запястья, локти.

Темя, шея, плечи, грудь

И животик не забудь.

Есть колени. Есть спина.

Но она всего одна

(поочерёдно загигать пальчики).

Карточка 28

«Весна»

**«Кап-кап-кап»,- капель
звенит,**

Словно с нами говорит.

**Плачут от тепла
сосульки**

**И на крышах талый
снег.**

**А у всех людей весною
Это вызывает смех!**

*Хлопаем ладонями по
ногам*

*Хлопаем в ладоши
(собираем слезы в
ладошку)*

Гладим себя по голове

*Покружимся вокруг себя
и улыбнемся*

Карточка 29

«ОДЕЖДА, ОБУВЬ, ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ. РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ»

Это чья рубашка –

(сжимают и разжимают пальчики)

Белые горошины?

(показать пальцами «горошины»)

Бабушка старалась,

Шила для Алёшеньки

(делают движения, напоминающие шитьё иглой)

Это чей сарафан

С белыми ромашками?

(сжимают и разжимают пальчики)

Бабушка старалась,

Шила для Наташеньки.

(делают движения, напоминающие шитьё иглой)

Карточка 30

«Птички»

Эта птичка – соловей,

(Загибают пальцы на обеих руках.)

Эта птичка – воробей,

Эта птичка – совушка, сонная головушка.

Эта птичка – свиристель,

Эта птичка – коростель.

Эта птичка – злой орлан.

(Машут сложенными накрест ладонями.)

Птички, птички, по домам.

(Машут обеими руками, как крыльями.)

Карточка 31

«Капель»

**Всюду слышен звон капли:
«Дзинь-ля-ля, дзинь-ля-ля!»**

**Надоели нам метели!
«Дзинь-ля-ля, дзинь-ля-ля!»**

**Это капли запели
Песенку свою.**

Так они встречают Красавицу-весну.

Кап-кап-кап, кап-кап-кап
*(стучат пальчиком правой руки об ладошку левой
руки)*

Капает тихонько.
(встряхивают кисти обеих рук)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап
*(стучат пальчиком левой руки об ладошку правой
руки)*

Капли пляшут звонко.
(встряхивают кисти обеих рук)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап
(стучат пальчиком об ладошку)

Капли побежали.
(бегут на месте)

Потому что солнышко капли увидали.
(поднимают руки кверху)