

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МАДОУ «Детский сад № 20
«Золушка»
протокол от 18.01.2021 № 01

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАДОУ
«Детский сад № 20 «Золушка»
от 18.01.2021 № 38

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол от 18.01.2021 № 03

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
города Нефтеюганска «Детский сад № 20 «Золушка»

г. Нефтеюганск
2021

1. Общие положения

1.1. Настоящие положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 20 «Золушка» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 20 «Золушка» (далее - Учреждение).

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) (пункт 14 Порядка, утвержденного приказом Минпросвещения от 31.07.2020 № 373. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»).

Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов), в выходные и предпраздничные дни с 07:00 до 18:00.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа Учреждения реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников. Её реализация осуществляется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) для каждой возрастной группы Учреждения.

Расписание НОД составляет заместитель директора совместно со старшим воспитателем, воспитателями.

3.3. Составленное расписание НОД является документом, который принимается на педагогическом совете, утверждается приказом Учреждения и обязателен для выполнения каждым участником образовательного процесса.

3.4. Утвержденная приказом Учреждения образовательная программа дошкольного образования является документом, регламентирующим режим занятий воспитанников.

3.5. В летний период занятия проводятся по дополнительным общеразвивающим программам. Такая деятельность как детское экспериментирование, познавательно-исследовательская деятельность, в зависимости от погодных условий переносится на свежий воздух. Занятия по физической культуре проводятся в виде спортивных и подвижных игр, спортивных праздников и других мероприятий во время прогулки.

3.7. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

3.8. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов.

3.9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.10. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.11. Если дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; если пребывают до 5 часов – организуется трехкратный прием пищи.

3.12. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью: от 1 до 3 лет 3 часа, для детей 4-7 лет 2,5 часа. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

3.13. На самостоятельную деятельность детей трех- семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3- 4 часов.

3.14. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста не более:

Возраст	Норматив
От 1,5 до 3 лет	10 мин
От 3 до 4 лет	15 мин
От 4 до 5 лет	20 мин
От 5 до 6 лет	25 мин
От 6 до 7 лет	30 мин

3.15. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

Возраст	Норматив
От 1,5 до 3 лет	20 мин
От 3 до 4 лет	30 мин
От 4 до 5 лет	40 мин
От 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
От 6 до 7 лет	90 мин

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.16. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.17. Реализация основной образовательной программы осуществляется в ходе:

- а) совместной деятельности, в том числе:
 - непрерывной образовательной деятельности;
 - совместной деятельности в ходе режимных моментов;
- б) самостоятельной деятельности воспитанников, в том числе:
 - свободной деятельности по интересам ребенка;
 - опосредованно организованной воспитателем деятельности
- в) взаимодействия с родителями (законными представителями).

3.18. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с СанПиН.

Максимально допустимый объем НОД (кроме индивидуальных занятий) в неделю составляет:

- для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет - не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7(8) лет - не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся по отдельному расписанию.

3.19. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.20. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.21. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях или учебных кабинетах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах (при отсутствии карантина, ограничений).

3.22. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п. проводятся во вторую половину дня, не за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон):

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не чаще 1 раза в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам и составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте 3 организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – 10 мин;
- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

5.2. Один раз в неделю для детей трех - семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.3. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- занятия на тренажерах.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, прочие педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Образовательный процесс в Учреждении организуется при наличии санитарно-эпидемиологического заключения.